

# Vous êtes victime de violences pendant le confinement au sein de votre foyer ? Vous n'êtes pas seule !

Pour échanger, de manière anonyme, par écrit et en direct avec un policier ou gendarme, **connectez-vous sur la plateforme de signalement en ligne** depuis un smartphone, une tablette ou un ordinateur :



<https://arretonslesviolences.gouv.fr>



<https://www.service-public.fr/cmi>

**Téléchargez l'application gratuite** pour alerter, informer et joindre les services d'urgences (dès que l'appli-alerte est élanchée, vous êtes géolocalisée; la conversation et/ou les bruits sont enregistrés, même si vous ne pouvez pas parler)



Tu n'es pas seule !

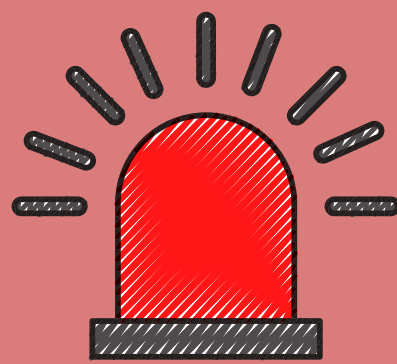


Appelez le **3919**, numéro national anonyme et gratuit pour être **écouté.e, informé.e et orienté.e** vers les dispositifs locaux d'accompagnement et de prise en charge

**Du lundi au samedi, de 9h à 19h**



Rendez vous dans la **pharmacie la plus proche de votre domicile** et signaler les violences à votre pharmacien



En cas d'**URGENCE** :

Appelez le 17 ou 112 (Police/Gendarmerie)  
*OU*  
Envoyez un SMS au 114



**GÉREZ VOTRE VIOLENCE**

Faites-vous accompagner, préservez votre famille des violences : **08 019 019 11**

**7j/7 - de 9h à 19h**



Enfants en danger ? Parents en difficultés ?  
Le mieux, c'est d'en parler !

Que vous soyez enfant ou adulte, contactez le **119**  
Numéro National d'Accueil Téléphonique de  
l'Enfance en Danger

**24h/24 - 7j/7**